



همزمان با انتخاب شهر یزد به عنوان پایتخت کتاب ایران نامگذاری میدانی به نام کتاب و ساخت المانی در خورد توجه از سوی شهرداری یزد آغاز شد اما، این مهم پس از یک سال وقفه بالاخره با نصب تابلوی میدان و المانی جالب توجه به نتیجه رسید!



معمای شهردار

سخنگوی موقت شورای ششم شهر یزد از روند انتخاب شهردار بدون نام بردن از گزینه ها سخن گفت

■ ■ فرزاد فیضی

با برگزاری انتخابات ۲۸ خرداد، فصل جدیدی از مدیریت شهری با نگاهی متفاوت از آنچه تاکنون در شهر وجود دارد، منتظر آغاز شدن است. این موضوع را می توان از فعالیت های اعضای منتخب شورای ششم در برگزاری جلسات متعدد کاری و اعلام برنامه زمان بندی انتخاب شهردار به خوبی احساس کرد. به همین واسطه هفته نامه سلام یزد گفتگویی را با عزیزالله سیفی، سخنگوی موقت اعضای منتخب شورای ششم شهر یزد در خصوص نحوه انتخاب شهردار انجام داده است که خواند آن خالی از لطف نیست.

■ **جناب آقای سیفی، به عنوان اولین سوال و بدون مقدمه از شاخص های شورای ششم برای انتخاب شهردار شهر میراث جهانی یزد، بگویید!**
قطعا شورای ششم برای شهردار شاخص هایی را دارد، این شاخص ها تدوین هم شده است اما

آنچه در مورد آن تصمیم گیری شده، یکسری فرایند است که در واقع براساس برنامه زمان بندی به جلو می رود و نهایتا به انتخاب شهردار منجر می شود.

■ **چرا در این خصوص اطلاع رسانی گسترده ای صورت نگرفته است؟**

ما در خصوص چگونگی این فرایند با استفاده از ظرفیت صدا و سیما می مرکز استان اطلاع رسانی کردیم و خبرش نیز از طریق چندین رسانه پخش شد، در این فراخوان اعلام کردیم هر فردی خودش را در جایگاه شهردار مرکز استان می داند و مطمئن است که می تواند در این جایگاه قرار بگیرد، رزومه خود را برای منتخبین شورای ششم ارسال کند.

■ **آیا نگاه شما برای انتخاب شهردار منوط به بررسی همین رزومه های ارسالی است یا از پیشنهادات اعضای منتخب شورای ششم و سایر نفرات**

■ **هم استفاده کرده اید؟**

ما به همه دوستان شورای ششم و به خیلی از افراد دیگر گفته ایم که اگر آقایان یا خانم هایی را می شناسند که توان بالای اجرایی دارند و می توانند تحولی بزرگ در شهر یزد ایجاد کنند را به ما معرفی کنند، خیلی از افراد معرفی شدند و رزومه هم ارسال کرده اند.

■ **از طریق فرایند های گفته شده موفق به دریافت چه تعداد رزومه شده اید؟**

خوشبختانه تا امروز که در حال مصاحبه هستیم دقیقا ۴۱ نفر رزومه خود را ارسال کرده اند یا در واقع خودشان را در معرض انتخاب شورای ششم قرار داده اند.

■ **شورای ششم بعد از دریافت این درخواست ها چه اقدامی را صورت داده است؟**

مشخصات و رزومه این افراد را براساس شرایط اعلامی وزارت کشور...

۲

■ **سیفی، منتخب شورای شهر ششم یزدی های متعددی در کشور حضور دارند که مدیریتی قوی و توان اجرایی بالایی دارند، البته تا کنون خارج از استان فعالیت کرده اند، این افراد نیز از اولویت های شورای ششم برای انتخاب هستند. شورای ششم قرار نیست در انتخاب خود فردی را نادیده بگیرد.**

البته خوشایند ما این است که گزینه های بومی را نیز در کنار سایر گزینه ها، برای انتخاب نهایی داشته باشیم. بومی بودن و از بدنه شهرداری بودن ملاک های خوبی است که می توانند در امتیاز بندی نهایی موثر واقع شود اما لزوما به این مفهوم نیست که ما به دنبال شهرداری بومی هستیم.

■ **ممکن است در شرایط فعلی و در این مرحله افراد رضایت نداشته باشند که شناخته شوند.**

۳

اقدامی شایسته تقدی از شورای شهر یزد؛

آغاز عملیات اجرایی تماشاخانه بزرگ شهر یزد

گزارشی از مسائل و مشکلات میوه فروشان؛

دعوا در میدان تره بار شهر شاهدیه

۳

حرف اول

آیا یک زن می تواند شهردار باشد؟

فاطمه شریفی

هر زمان که صحبت از جایگاه مدیریتی و تصمیم سازی در عرصه های مختلف به میان می آید، بارویکردها و یا شاید بهتر است بگویم شعارهایی برای تقویت سهم بانوان در این زمینه روبرو می شویم که گفتمان دولت ها و شوراهای شهر مختلفی نیز به ابعاد این موضوع از نگاه خود پرداخته اند و به شکل هایی نیز در برخی عرصه ها شاهد حضور بانوان برای ایفای نقش های کلان بوده ایم.

مدیریت شهری نیز یکی از این زمینه های مهم و موثر است که تحول آفرینی و رشد مجموعه فرآیندهای شهری به آن وابسته است و اما این سؤال مطرح می شود که آیا یک زن می تواند در جایگاه شهردار قرار گرفته و کلیددار اصلی برای مدیریت یک شهر باشد؟

بهترین جواب برای این سؤال جایگزینی کلمه «توانمندی» به جای «زن» یا «مرد» در عرصه مدیریت و تصمیم سازی کلان است.

بهتر است به جای این سؤال که آیا یک زن می تواند شهردار شود؛ اینگونه پرسید که شهردار کارآمد باید چه ویژگی ها و قابلیت هایی داشته باشد تا بتواند علاوه بر تقویت نقاط مثبت گذشته، به عنوان چهره های پیشران و زمینه ساز برای رشد و رفاه شهری در میدان عمل حاضر شود.

اگر توانمندی را معیار اصلی انتخاب شهردار قرار دهیم و بر این اساس دست به گزینش بزنیم بدون شک بانوانی نیز هستند که می توانند در قامت مدیریت شهری ظاهر شده و زمینه ساز تحول، سرمایه آفرینی و رشد در عرصه های مختلف باشند و چه بسا که اگر معیار انتخاب به خوبی مورد توجه قرار نگیرد؛ زن یا مرد بودن تفاوتی ایجاد نخواهد کرد زیرا خانه از پایست و بران است و گزینش اشتباه راه درستی پیش رو نخواهد گذاشت.

تجربه های موفق در این زمینه نشان می دهد قبل از اینکه ذره بین جنسیتی در دست گرفته و یا اینکه بخواهیم با تعصبات بومی و سیاسی نسبت به انتخاب شهردار یا مدیر در هر جایگاهی اقدام کنیم باید معیارهایی چون توانمندی، دانش کافی، اندیشه ورزی، قدرت تعامل، روحیه مشورت پذیری و مردم داری، نگاه وسیع و با فاصله از تنگ نظری، قابلیت تیم داری و سایر مولفه های مدیریتی شاخص را پیش رو قرار داد و بر این مبنا به رتبه بندی گزینه های مورد نظر برای رسیدن به انتخاب درست پرداخت.

لازم به ذکر است اگر در برخی شهرهای کشور نشانه هایی از تحول و توسعه پایدار شهری را شاهد هستیم بدون شک مدیرانی شایسته با رتبه بندی درست انتخاب شده اند زیرا هرگز مسیر تاریک با چراغی کم سو روشن نخواهد شد.

معمای شهردار

سخنگوی موقت شورای ششم شهر یزد از روند انتخاب شهردار بدون نام بردن از گزینه ها سخن گفت



ادامه از صفحه اول

تطبیق داده ایم، در جریان هستم که شهردار مرکز استان می بایست از نظر قانونی شرایطی را داشته باشد مثلاً اینکه کاندیدای پست شهرداری می بایست در حوزه های شهرسازی، معماری، مدیریت شهری، حقوق یا رشته های که به نحوی مرتبط با شهرداری می باشد، تحصیل کرده باشد. بنابراین نفرت مذکور توسط کمیته چهار نفره منتخب شورای ششم با شرایط وزارت کشور تطبیق داده شده اند که در نهایت ۱۷ نفر برای این امر حایز صلاحیت قانونی پست شهردار در شهرداری یزد شده اند که این موضوع به اطلاع افراد رسیده است تا برنامه هایشان را به ما اعلام کنند و این برنامه های در شورای ششم بررسی شود.

نداشته باشند که شناخته شوند.

■ به نظر شما چه دلیلی دارد فردی که خودش را برای این موضوع مهم کاندیدا کرده است، از معرفی خودش رضایت نداشته باشد؟

برخی از افراد مذکور هم استانی های خودمان و برخی دیگر نیز از بدنه شهرداری هستند، بنابراین وقتی اسامی این افراد اعلام شود ممکن است با توجه به مسئولیتی که در حال حاضر در استان دارند موضوعات با هم ادغام و کار آنها تحت الشعاع قرار گیرد به همین دلیل انتشار اسامی را به مراحل بعد تر موکول کردیم.

■ با توجه به توضیحاتی که ارائه کردید به نظر می رسد همه گزینه های شهرداری یزد بومی باشند، آیا این چنین است؟

خیر، همه رزومه های دریافت شده از افراد بومی نیست، بلکه افرادی از استانهای تهران، البرز، اراک، شیراز و اصفهان نیز خود را برای تصدی پست شهرداری یزد کاندیدا کرده اند.

■ آیا شورای شهر ششم اولوبتی برای انتخابات شهرداری بومی در نظر گرفته است یا خیر؟

البته خوشایند ما این است که گزینه های بومی را نیز در کنار سایر گزینه ها، برای انتخاب نهایی داشته باشیم. بومی بودن و از بدنه شهرداری بودن ملاک های خوبی است که می تواند در امتیاز بندی نهایی موثر واقع شود اما لزوماً به این مفهوم نیست که ما به دنبال شهرداری بومی هستیم.

■ با این توضیحاتی که ارائه

کردید شانس یزدی تبارانی که در یزد زندگی نمی کنند نیز زیاد است که بتوانند شهردار شهر میراث جهانی یزد، شوند؟ آیا شما این گزاره را تایید می کنید؟

یزدی های متعددی در کشور حضور دارند که مدیریتی قوی و توان اجرایی بالایی دارند، البته تا کنون خارج از استان فعالیت کرده اند، این افراد نیز از اولویت های شورای ششم برای انتخاب هستند. شورای ششم قرار نیست در انتخاب خود فردی را نادیده بگیرد، همین الان در بین گزینه ها چند نفر از شهرداران مناطق مختلف تهران رزومه ارسال کرده اند تا شهردار شهر یزد شوند، حتی از داخل وزارت کشور نیز رزومه هایی دریافت کرده ایم، خوب یزد شهری است که در فهرست میراث فرهنگی یونسکو ثبت شده است و به دست گرفتن سکان این شهر برای هر فردی افتخار است به همین دلیل استقبال برای شهردار یزد شدن زیاد است که تعدادی از

این نفرت جزو ۱۷ نفر نهایی نیز هستند

■ با این شرایط آیا این امکان وجود دارد که گزینه نهایی یا گزینه های نهایی شورای ششم از گروه های سیاسی غیر نزدیک به اعضای شورای ششم باشند و صرفاً کارایی و صلاحیت اجرایی آنها در نظر گرفته شود؟

شورای ششم به عنوان شورای تحول خواه در یزد مطرح می باشد و به دنبال یک کار جهادی و انقلابی در شهر یزد است. ما خیلی دنبال رکود و انجام کارهای روزمره نیستیم و می خواهیم یک اتفاق جدید را رقم بزنیم، بنابراین دنبال نیرویی می رویم که تخصص و توان لازم را برای اجرایی کردن این ایده داشته باشد و بتواند اهداف ما را دنبال کند و از همه مهتر اجماع شورا را نیز کسب کند.

■ وقتی شما از نگاه انقلابی صحبت می کنید قاعدتاً برای انتخاب شورا می بایست نگاهی جدی به بیانیه گام دوم انقلاب مقام معظم رهبری و مباحثی از قبیل جوانگرایی نیز داشته باشید، آیا در این باره فکری کرده اید؟

در بیانیه گام دوم رهبر معظم انقلاب نکات مهمی وجود داد که یکی از آنها ایجاد تحول ادامه در صفحه ۳

سیفی، منتخب شورای شهر ششم؛
شورای ششم به عنوان شورای تحول خواه در یزد مطرح می باشد و به دنبال یک کار جهادی و انقلابی در شهر یزد است. ما خیلی دنبال رکود و انجام کارهای روزمره نیستیم و می خواهیم یک اتفاق جدید را رقم بزنیم، بنابراین دنبال نیرویی می رویم که تخصص و توان لازم را برای اجرایی کردن این ایده داشته باشد و بتواند اهداف ما را دنبال کند و از همه مهتر اجماع شورا را نیز کسب کند.

شهر نما

آغاز عملیات اجرایی ساخت تماشاخانه بزرگ شهر یزد

مراسم آغاز عملیات اجرایی تماشاخانه بزرگ شهر یزد با حضور شهردار، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری و برخی اعضای شورای اسلامی شهر و مدیران استانی و شهری با مساحت زمین ۹۱۰۰ متر مربع و زیربنا ۴۰۰۰ متر مربع و با اعتباری بالغ بر ۱۵۰ میلیارد ریال برگزار شد.

حریق اتوبوس مسافربری یزد

رئیس سازمان آتش نشانی یزد از آتش سوزی یک دستگاه اتوبوس مسافربری در بلوار صابر شمالی در بعدازظهر روز دوم مرداد ماه خبر داد و گفت: در این آتش سوزی ۲ دستگاه موتور سیکلت و یک کامیونت جرثقیل نیز به دلیل مجاورت با اتوبوس دچار خسارت جزئی شدند اما خوشبختانه این حادثه خسارت جانی نداشته است.

یزد با ۶ شهر خارجی دیگر خواهر خوانده می شود

اعضای شورای پنجم شهر یزد با لایحه شهرداری مبنی بر پیگیری و اخذ مجوزهای قانونی فرایند خواهر خواندگی با شهرهای کرمان، اهواز، هایدلبرگ آلمان، لیون فرانسه، خجند تاجیکستان، بورسوا و انطاکیه ترکیه موافقت کردند.

شهر یزد تاکنون با شهرهای براگای پرتغال، لینتس اتریش، گیومری ارمنستان، پوتی گرجستان، سویا اسپانیا، خیوه ازبکستان، پینگ یائو چین و یاسرین مجارستان پیمان خواهر خواندگی به امضا رسانده است.

اجرای گالری شهری با موضوع مفاخر یزد در محل پارک غدیر

در این گالری شهری که همزمان با دهه مبارک ولایت در پارک غدیر راه اندازی شده به صورت ماهیانه یکی از مفاخر استان یزد به شهروندان معرفی می شود.

راهیابی برنامه تلویزیونی

«خش خورانه» به مرحله نهایی

جشنواره آسیا اقیانوسیه

برنامه تلویزیونی خش خورانه از تولیدات مشترک سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری صدا و سیما مرکز یزد موفق شد جواز حضور در مرحله پایانی جشنواره تولیدات تلویزیونی اتحادیه آسیا و اقیانوسیه را به دست آورد.

اجرای برنامه های شاد ستاد مبشر غدیر شهرداری یزد

معاون شهردار و رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری یزد به تشریح برنامه های دهه امامت و ولایت ستاد مبشر غدیر سازمان پرداخت و گفت: برنامه های دهه امامت و ولایت با همکاری واحد های پنج گانه سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری یزد با اجرای بیش از ۶۰ عنوان برنامه از عید قربان آغاز شده و تا عید مهابله ادامه می یابد.

دعوا در میدان میوه و تره بار شاهدیه



عکس: بهار کوشکی/شهرستان یزد

گرفتند ولی متأسفانه تاکنون حریف شهردار شاهدیه نشدیم.

سیدعلی میرزاده، شهردار شاهدیه نیز در این خصوص اظهار کرد: قرارداد میدان میوه و تره بار طرحی مشارکتی بوده که شهرداری تاکنون به تمام تعهدات خود عمل کرده ولی فرآیند ساخت و ساز و نامه های اداری نظیر نامه آتش نشانی به شهرداری شاهدیه تحویل داده نشده است.

وی با بیان این که شهرداری طبق قرارداد عمل کرده و هیچ تعرضی هم نداشته است، افزود: علاوه بر آن طی قرارداد سردخانه لازم در این میدان ساخته نشده است.

شهردار شاهدیه گفت: ما تابع قانون و قرارداد نوشته شده هستیم و حتی یک قدم از حق مردم شاهدیه نخواهیم گذشت.

رفع مشکل فروشندگان میوه و تره بار در میدان شاهدیه که ناشی از دعوی چهار ساله شهرداری و رئیس اتحادیه میوه و تره بار استان است به ورود جدی دستگاه های نظارتی نیاز دارد که امیدواریم تا قبل از بحرانی شدن این مهم نظارت های لازم انجام و ساماندهی مورد انتظار مردم که هیچ چیز جز مطالبه قانونی نیست به نتیجه ای مشخص و شفاف برسد.

است. رئیس اتحادیه میوه و تره بار استان یزد در ادامه با بیان این که طبق قرار دادمشارکتی چهار ساله علاوه بر زمین اخذ مجوز، ساخت حصار و تهیه نقشه های معماری نیز به عهده شهرداری شاهدیه بوده که تاکنون به هیچ کدام یک عمل نشده، گفت: تعهدات شهرداری با هزینه اتحادیه میوه و تره بار استان اجرا شده است.

مشرف با بیان این که در حال حاضر ۹۳ غرفه در میدان میوه و تره بار شاهدیه ساخته شده است، تصریح کرد: طبق قرار قبلی ۱۸ غرفه در ازای پول زمین و صدور مجوزهای قانونی در اختیار شهرداری قرار گرفته و مابقی نیز به متقاضیان تحویل داده شد و تاکنون هیچ سندی از سوی شهرداری برای غرفه های متعهد صادر نشده است.

وی خاطر نشان کرد: در ابتدای ساخت و ساز مغازه ها حدود ۳۲ میلیارد هزینه شده است و هر ساله شهرداری مراحل کسب سند را به فرمانداری و فرمانداری به استانداری ارجاع می دهد که در آخر تاکنون به سرانجام مشخص نرسیده ایم. رئیس اتحادیه میوه و تره بار استان یزد با بیان این که مسئولان ارشد استان هم در جریان این موضوع قرار

مشارکتی که با شهرداری بسته شد، زمینی به مساحت ۱۳۲ هزار متر مربع از سوی شهرداری شاهدیه در اختیار میدان میوه و تره بار قرار گرفته است.

وی افزود: از میزان کل مساحت واگذار شده ۲۰ هزار متر مربع حریم طبقات برق فشار قوی بوده که اداره برق آن را خلعت کرد و در نهایت شهرداری فقط ۱۰۰ هزار متر مربع برای ساخت مغازه و غرفه به میدان میوه و تره بار واگذار کرده

مهمترین دغدغه میان داران میدان میوه و تره بار شاهدیه افزایش ۱۰۰ درصدی اجاره بهای غرفه و فشار زیاد و غیرقانونی شهرداری برای تخلیه غرفه هاست.

رفع مشکل فروشندگان میوه و تره بار در میدان شاهدیه که ناشی از دعوی چهار ساله شهرداری و رئیس اتحادیه میوه و تره بار استان است به ورود جدی دستگاه های نظارتی نیاز دارد

رئیس اتحادیه میوه و تره بار استان یزد، گفت: حدود چهار سال است برای اخذ سند مغازه های تجاری در میدان میوه و تره بار شاهدیه در شهرداری دوندگی می کنیم اما هنوز به نتیجه نرسیده است.

به گزارش خبرگزاری فارس در یزد، چندی است که دعوی شهرداری شاهدیه و اتحادیه میوه و تره بار استان یزد گریبان گیر میوه فروشان و شاغلین میدان میوه و تره بار شاهدیه شده و لازم است که مسئولان ارشد استان به ویژه سازمان بازرسی با ورود جدی خود این مشکل را برطرف کند.

یکی از فروشندگان و میدان داران میدان میوه و تره بار شاهدیه یزد که نمیخواست نامش فاش شود در خصوص مشکلاتشان به خبرنگار فارس در این استان، اظهار کرد: از زمان شیوع ویروس کرونا بازار میوه و تره بار نیز مثل دیگر صنوف کشور با مشکلات جدی مواجه شده و ما امکان پرداخت اجاره بها با افزایش ۱۰۰ درصدی غرفه خود را نداریم ولی متأسفانه شهرداری در اقدامی غیرقانونی و به دلیل مشکلی که با اتحادیه میوه و تره بار استان دارد ما را مجبور به پرداخت اجاره کرده و می گوید در صورتی که اجاره را طبق نظر شهرداری پرداخت نکنیم باید در این شرایط نابسامان اقتصادی غرفه را تخلیه و تحویل شهرداری دهیم.

گفتنی است؛ مهمترین دغدغه میان داران میدان میوه و تره بار شاهدیه افزایش ۱۰۰ درصدی اجاره بهای غرفه و فشار زیاد و غیرقانونی شهرداری برای تخلیه غرفه هاست. حسین مشرف با گلابه از این که شهرداری شاهدیه مشکل سند املاک و مغازه های میدان و تره بار را رفع و رجوع نمی کند، اظهار کرد: در سال ۱۳۹۲ طبق قرارداد

ادامه از صفحه ۲

با استفاده از نیروهای جوان و انقلابی است و قطعاً شورای ششم به مباحث مطروحه در این بیانیه توجه ویژه ای خواهد داشت.

در بخشی از برنامه شورای ششم برای بررسی صلاحیت نامزدها به مراجع قانونی اشاره شده است، آیا منظور از مراجع قانونی همان مراجع

پنج گانه استعلامی است؟

شورای ششم روال قانونی را دنبال می کند تا شهردار را انتخاب و معرفی کند، مابقی کار بر عهده استاندار و استانداری است که فرد مورد نظر را به وزارت کشور معرفی کند و وزارت کشور در خصوص این فرد از مراجع قانونی استعلام بگیرد، بنابراین ضوابطی قانونی اگر نیاز است، نهاد های مربوطه و بالادستی اقدام می کنند و اینگونه نیست که شورای ششم

در این خصوص تص میم بگیرد.

طبق برنامه زمان بندی اعلام شده شورای شهر ششم می بایست تا ۱۵ مرداد

ماه شهردار جدید شهر یزد را معرفی کند، فکر می کنید

بر اساس زمان بندی از پیش اعلام شده به نتیجه خواهید رسید؟

بله به احتمال زیاد به نتیجه برسیم

لیکن تا صدور حکم شهردار توسط وزیر کشور فرصتی را خواهد گرفت. لذا انتصاب سرپرست برای شهرداری قطعی است.

برای انتخاب سرپرست هم فکری کرده اید؟

خیر، هنوز تصمیمی گرفته نشده است.

باتشکر از محمداحرامیان پور برای همسرانی در انجام این مصاحبه

آدرس: یزد، میدان ابوذر، خیابان شهید گل، کوچه شهید گل ۱۳
شماره ارتباط در شبکه های اجتماعی: ۰۹۱۳۱۵۶۰۸۳۲
دریافت نسخه الکترونیک: @salam_yazd

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: فرزاد فیضی
مجری طرح: موسسه مطبوعاتی رسانه نگاران سلام یزد
چاپ: سروش یزد
تیراژ: ۵۰۰ نسخه

دریچه

کتاب و کرونا؛ کاره و پنیر

محمد مهدی ابراهیمی

مفهوم کاره و پنیر یعنی سخت مخالف و دشمن هم بودن. کتاب و کرونا هم دقیقا یعنی همین کتاب دشمن استرس و اضطراب ناشی از ویروس منحوس کرونا است.

مطالعه کتاب آرامش روحی و روانی خاصی را به افراد هدیه میدهد. برای همین است که روان شناسان تاکید می کنند کتاب خواندن می تواند بخشی از روند درمان و شفابخشی در زمینه جسمی و روانی باشد. به همین دلیل در خدمات روان شناسی و مشاوره نیز تکنیکی به نام کتاب درمانی وجود دارد. در واقع کتاب درمانی روشی است برای سرعت بخشیدن به بهبود روند درمان افرادی که به مشاوران روان شناس مراجعه می کنند. اساسا مطالعه و خواندن کتاب ذهن افراد را بسط و گسترش می دهد. داشتن آرامش ذهنی و توانایی حفظ آن، از مهم ترین مهارت های زندگی است که متاسفانه کمتر به آن پرداخته می شود. به ویژه در دنیای کنونی و زندگی امروزه که با وجود چالش های روزمره فراوانی که بسیاری از ما با آن ها مواجه هستیم، تقویت آن امری مهم و ضروریست. خواندن کتاب های انگیزشی و روان در این زمان بسیار پیشنهاد می شود.

از اصول روان خوب اینست که در طول داستان برای شخصیت اصلی و گاهی همه شخصیت ها اتفاقاتی می افتد و با وجود پستی و بلندی های زیاد، با موقعیت جدید و راه حل های جدید آشنا می شود و نهایتا در بیشتر داستان ها موفق می شوند.

خواندن این گونه کتاب و روان ها به شما کمک می کند که به فکر تغییر افکار و گاهی تغییر ایده های منفی خود باشید و نهایتا بدانید که تغییر امری شدنی است. گاهی روان با هر مضمونی که باشد؛ عبرت آموز یا پند دهنده؛ موضوعی است که در گذشته اتفاق افتاده که خواندن آن درسی است که بر دیدگاه و روحیه و حتی آینده انسان تأثیر می گذارد. پیشنهاد می شود در این ایام که جهان درگیر ویروس کرونا هست و استرس و اضطراب حاکم بر افراد جامعه است. به کتاب و کتابخوانی روی بیاوریم و حداقل روزی نیم ساعت را فقط به کتابخواندن اهمیت بدهیم. ذهن خود را خالی از هیاهو کنیم و فقط تمرکز بر مطالعه کتاب کنیم. خواندن می تواند به کاهش سطح استرس کمک کند. عمل و تمرکز بر روی کلمه نوشتاری می تواند به شما در رفع ذهن شما از اضطراب و فشارهای روز کمک کند. با دور کردن ذهن خود از استرس، می توانید آسوده باشید و اجازه دهید استرس تان از بین برود. پس از شروع خواندن، شما شروع به تمرکز خواهید کرد. در حین مطالعه، دیگر به مسائلی که باعث استرس شما شده اند فکر نخواهید کرد، بلکه استرس را تماما فراموش خواهید کرد. بنابراین با گذشت زمان، خواندن باعث کاهش استرس می شود و باعث می شود از نظر روحی و جسمی احساس بهتری داشته باشید. پس درنگ نکنید و همین الان کتابی را برای مطالعه شروع کنید و ذهن خود را آرام و به دور از استرس و هیجانات منفی جامعه نگه دارید.

تک نما



پایتخت سابق کتاب سرانجام صاحب المان کتاب شد

همزمان با انتخاب شهر یزد به عنوان پایتخت کتاب ایران نامگذاری میدانی به نام کتاب و ساخت المانی در خورد توجه از سوی شهرداری یزد آغاز شد اما، این مهم پس از یک سال وقفه بالاخره با نصب تابلوی میدان و المانی جالب توجه به نتیجه رسید!

آموزش

آپارتمان و خانه

وقتی در محل زندگی هستیم از پارک کردن خودرو هایمان در مکان هایی که برای دیگر شهروندان محل سکونتمان ایجاد مشکل خواهد کرد پرهیز نماییم!!!

مانند: جلوی درب خانه همسایه ها، روبروی پل ها در پیچ کوچه ها، محل پارک دیگران در آپارتمان ها، در ورودی کوچه ها و...

این کار یعنی من اهمیت دارم و دیگران نه!!!
از ایجاد هرگونه سر و صدا بیش از محدوده ی قانونی خود پرهیز نماییم!
خانه محل آرامش افراد است.
صداهایی مانند: تلویزیون همسایه، داد و فریادها، بازی کردن در حیاط، رفت و

گردشگری

چرا به یزد سفر کنیم؟

یزد به عنوان مقصدی ناب برای گردش و تفریح به قرار زیر هستند؛ در واقع در مورد شهر یزد می توان گفت:
اولین شهر از تمام شهرهای ایران زیبا و تماشایی که به ثبت جهانی نائل شد شهر یزد است.
اقلیت های دینی در شهر یزد ساکن هستند و از اماکن مذهبی فعال آیین خود بهره دارند.
بادگیرها و بناهای تاریخی بسیاری در شهر یزد وجود دارند که شهرت آن ها جهان گیر است.
خوشمزه ترین و مشهورترین شیرینی ها در شهر یزد پخته می شوند.

شاید همین حالا این پرسش در ذهن شما ایجاد شده باشد که چرا شهر یزد به عنوان یک مقصد ناب برای گردشگران ایرانی و غیر ایرانی به شمار می رود. و مثلا اینکه چرا گردشگران خارجی از میان این همه شهر، شهر اصفیل و تماشایی یزد را به عنوان مقصد سفر خود انتخاب می کنند و به دیدار از جاذبه های این شهر می پردازند! شک نداشته باشید که گردشگران باهوش، حرفه ای و کنجکاو حتما در شهر یزد جاذبه هایی بی رقیب یافته اند و به همین دلیل این شهر باستانی و تاریخی را به سایر شهرهای جهان ترجیح می دهند. برخی از مهمترین دلایل انتخاب شهر

تلاخد

یزدیها، نفس بکشید!

همه مردمانی که صبح زود خانه هایشان را به قصد شروع روزی تازه ترک می کنند در اکثر نقاط شهر هاله ای از هوای آلوده می بینند. این آلودگی که در مراکز و شهرک های صنعتی بیشتر متوجه کارخانجات است در مرکز شهر نیز با محوریت خودروهای فاقد استانداردهای لازم دود زیادی را راهی ریه های شهروندان یزدی می کند.

به همان میزان که هر روزه آلودگی ناشی از سوخت های غیر استاندارد که به ناچار خوراک خودروهای غیر استانداردتر می شوند، افزایش می یابد و از سلامتی همشهروندان کاسته می شود! توجه به این واقعیت که یزد به سمت کلانشهر شدن پیش می رود در کنار انبوه حرف و حدیث هایی که آلودگی شهرهای بزرگ را به گردن مقصرانی بی زبان می اندازد ضرورت توسعه فضاهای سبز را جدی تر به رخ می کشد. بجاست در آستانه سال نو و هفته درختکاری مسئولان شهر در اقدامی پسندیده و با راهکارهایی که خود صلاح می دانند بیش از پیش شهروندان را به کاشت درخت ترغیب کنند

البته که خود باید در این امر پیشقدم شوند. آنهم نه فقط تبلیغاتی و رسانه ای، همچنین با عنایت به قیمت های نجومی درخت، مسئولان منابع طبیعی می بایست چه در توان دارند درخت رایگان در اختیار مردم بگذارند و صد البته قیمت آب نیز باید یاری کند تا عمر درختان کاشته شده دراز گردد.
اگر این اتفاقات بزرگ در آینده ای نزدیک به وقوع پیوند امید آن است که با وجود مجوزهای فراوان تولید کارخانه ها و افزایش بی رویه خودروها به همراه سوخت های غیر استاندارد مردم یزد چند صباحی دیگر را بتوانند هوای سالم استنشاق کنند. از دست اندر کاران شهر عاجزان ه خواهشمندیم تا دیر نشده و نفسمان به شماره نیفتاده برای این مردم خوب کاری کنند!